



# Tværfaglig rådgivning

- opnåelse af balance  
mellem helbred og arbejdsliv



## Tidlig tværfaglig rådgivning

Center for ArbejdsFastholdelse - CAF - yder tværfaglig rådgivning, når en ansat har svært ved at klare sit sædvanlige arbejde eller er sygemeldt.

Formålet er at få helbred og arbejde til at passe sammen igen - uanset hvor længe besværet har varet eller om der er tale om fysiske og/eller psykiske vanskeligheder.

Erfaringerne viser, at det kan lykkes at finde en løsning, når der hurtigt skabes klarhed over situationen og der lægges en realistisk plan i samarbejde med virksomheden.

CAF konsulenter yder konkret assistance til både virksomhed og medarbejder, med personlig opfølgning og koordinering undervejs.

Specialistteamet består af konsulenter, arbejdsmedicinere, fysioterapeuter og arbejdspsykologer.



## Parallel indsats og udnyttelsen af tiden

CAF har igennem mange år samarbejdet med virksomheder, læger og myndighed for at opnå en tidlig sammenhængende indsats både for den ansatte, der har “besvær med at klare arbejdet” og for virksomheden.

CAF's fleksible tværfaglighed gør, at det allerede fra henvisningstidspunktet er muligt at planlægge og skabe ro omkring situationen for både den ansatte, leder og virksomhed og således udnytte tiden aktivt.

Det er vores erfaring, at CAF's rådgivning giver den enkelte leder en viden til selv i højere grad at kunne varetage disse spørgsmål, hvilket vil reducere unødigt fravær og afgang fra virksomheden.



# CAF samarbejder med virksomheder på forskellig vis

## Abonnement

Et abonnement tegnes for et år af gangen og giver ledere og ansatte mulighed for en hurtig tværfaglig udredning samt ubegrænset rådgivning for sygdomsramte ansatte og virksomheden.

## Konsulentbistand

Hjælp til udredning og håndtering ved specialistteamet, når en ansat har besvær med at klare det daglige arbejde.

Projektsamarbejde som koordinator eller leverandør.

## Temamøder og undervisning

- Balance mellem helbred og arbejdsliv.
- Lovgivningens støttemuligheder og håndtering af sygdom.
- Mentorordninger og seniorpolitik.
- Stress, belastning og sundhedsfremme.

Ring eller send en e-mail for at høre om de mange muligheder



**Bispebjerg  
Hospital**

**CAF - Sekretariatet**  
Bispebjerg Hospital  
Bispebjerg Bakke 23  
Indgang 33  
2400 KBH NV  
Tlf. 35 31 60 60  
Fax 35 31 60 70  
E-mail: [info@c-a-f.dk](mailto:info@c-a-f.dk)  
[www.c-a-f.dk](http://www.c-a-f.dk)