



Det er vigtigt for dig ...

fordi der er alt for store menneskelige og økonomiske omkostninger forbundet med ikke at tage ansvar for eget helbred og arbejdsliv – og ikke at søge hjælp. Sig derfor til i tide.

”Desværre blev jeg ramt af stress. Jeg fik straks tilbud om hjælp fra Center for Arbejdsfastholdelse i Hillerød – og en aftale om deltids sygemelding betød, at jeg kom godt tilbage på arbejdspladsen.”

Lars, socialpædagog

”Jeg skulle vente 6 uger på at få scannet min ryg på et offentlig hospital. Igennem Aktiv Omsorg fik jeg en scanning på privathospitalet Arresødal. Det betød 6 uger mindre, jeg skulle gå med smerter.”

Dorthe, skolelærer



Vejen til robusthed og overskud på din arbejdsplads

Hvis du bliver syg ...

Hvad kan du gøre allerede i dag

1. Du kan tage ansvar for dit eget arbejdsmiljø
2. Du kan kontakte din leder, TR, AM-repræsentant eller kollega for at få hjælp, når du ikke føler dig robust og kan møde på arbejde
3. Finde ud af, om du får den rette hjælp til at genskabe et godt helbred, der holder i længden?
4. Du kan tale med din arbejdsplads om, hvordan Halsnæs Kommune hjælper dig bedst med at bevare et stabilt fremmøde i balance.

**Hotline for ledere, TR- og AM-repræsentanter:
telefon 47 78 40 10**

Aktiv Omsorg Personaleservice

Kirsten Løvschall
Arbejdsmiljøkonsulent
Sygeplejerske
Proceskonsulent

Nicolai Friis
Arbejdsmiljøkonsulent
Ergoterapeut



„I Halsnæs Kommune er du den vigtigste ressource - og det vil vi gerne hjælpe dig med at blive ved med at være.“



JA! Du læste rigtigt, for uden dig kan vores borgere ikke få den service og hjælp, de har brug for. Og dine kollegaer mangler dig til at gøre en forskel i hverdagen, både som menneske og som fagperson. Halsnæs Kommune er i dag en arbejdsplads, hvor forandringer og udfordringer er en del af hverdagen! Det kræver robusthed, overskud og sammenhold. Det er vigtigt, at alle sætter fokus på at vi trives som mennesker og som kollegaer – at vores helbred kan holde til et langt arbejdsliv.

Fra sygefravær mod robusthed og stabilitet

Det kan ske for os alle, at vi bliver syge i perioder af vores arbejdsliv. Måske kan du kun yde halvdelen af det du plejer i en kort periode. Det kræver, at du sammen med din leder laver en tydelig plan, og at I jævnligt følger op og justerer planen. Dialog og samarbejde er det vigtigste for dig, når du arbejder på atter at blive robust og stabil. Du kan selv foreslå, at I laver en fastholdelsesplan for, hvordan du kommer tilbage i fuld funktion igen. Er du langtidssygemeldt (dvs. over 4 uger), får du automatisk kontakt til dit lokale jobcenter.

Det fælles ansvar er også dit ansvar

Der er mange forskellige mennesker, der kan hjælpe dig med, at du har et godt og langt arbejdsliv. Din arbejdsplads har tilgang til ressourcer, der hjælper dig på fode igen! Det kræver at du tager ansvar for, hvordan du trives i hverdagen og får talt med dine nærmeste om, hvordan du kan bevare din robusthed eller, hvordan du får skabt balance mellem dit helbred og dit arbejdsliv.

Hvis du bliver syg kan du forvente, at din leder ...

- * er interesseret i, at du bliver rask og kommer tilbage i arbejde hurtigst muligt – både til gavn for dig selv, din kollega og din arbejdsplads
- * indkalder dig til en fraværssamtale – både ved hyppig og ved længerevarende sygefravær
- * evt. vil bede dig om at få lægelig dokumentation for dit fravær enten som mulighedserklæring eller friattest
- * har brug for at vide, hvilke opgaver du kan løse
- * vil afklare, hvordan Aktiv Omsorg kan bidrage til, at du kommer stabilt tilbage i arbejdet.

Aktiv Omsorg tilbyder at ...

- * finde løsninger til når du bliver syg, f.eks via hurtigere udredning/ behandling på privathospitalet Arresødal A/S, Center for Arbejdsfastholdelse, tilskud til hjælpemidler etc.
- * skræddersy personalemøder og kurser vedr. helbred og arbejdsliv
- * give ergonomisk rådgivning fra vores egne konsulenter

Halsnæs Kommune arbejder målrettet med at sænke antallet af sygedage for alle ansatte i kommunen. Der er særligt fokus på at ...

- * nedbringe det hyppige sygefravær (fem perioder eller derover de seneste 12 måneder)
- * forkorte længerevarende sygefravær (fire uger eller derover)
- * tydeliggøre en stabil fremmødekultur i balance

Hvis du bliver syg, kan du eller din arbejdsplads derfor få hjælp fra Aktiv Omsorg i Personaleservice.

