

Bliv hurtigere rask

Rudersdal Kommune har med støtte fra Det Lokale Beskæftigelsesråd igangsat projekt "Bliv hurtigere rask", der skal hjælpe sygedagpengemodtagere hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet.

Tanken bag projektet er, at sygdom og arbejde ikke behøver at være uforenelige størrelser, og at mange borgere har fordel af, at bevare tilknytning til arbejdspladsen under sygdom.

TTA-konsulent

Rudersdal Kommune har indgået aftale med CAF om tilknytte en TTA-konsulent, der kan støtte dig i at komme Tilbage Til Arbejdet.

CAF rådgiver bl.a. om muligheder for støtte, tilbyder at deltage i møder med arbejdsgiver, vurderer arbejdspladsens indretning og sikrer en god tilbagevenden til arbejdet.



RUDERSDAL
KOMMUNE

Stress-kursus

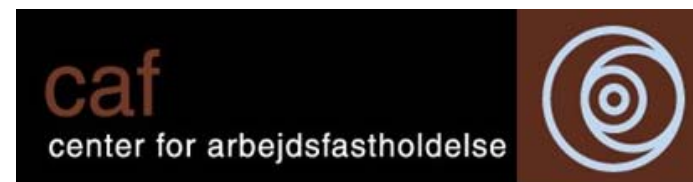
Hvis du har stress, kroniske smerter e.lign. kan du komme på kursus i mindfulness, der er en form for meditation, der kan ændre negative tankemønstre og give nye redskaber til at tackle hverdagen.

Tidlig indsats

Sygedagpengeopfølgningen tager tidlig kontakt til borgerne for at forhindre langvarige sygemeldinger og støtter borgeren i relation til kontakten til egen læge, arbejdsgiver og kollegaer.

Pjecer

Rudersdal Kommune har udarbejdet pjecer til uddeling til sygemeldte og deres arbejdsgivere og kollegaer, samt til de praktiserende læger for at sikre en bedre dialog om fastholdelse og hurtig tilbagevenden til jobbet.



Bliv hurtigere rask

Kontakt:

TTA-konsulent Kirsten Draiby
KIRD@noh.regionh.dk
Mobil: 24 44 14 62
www.c-a-f.dk

Projektleder Ulla Palm Larsen
upl@rudersdal.dk
Tlf. 46 11 31 09
www.rudersdal.dk se under LBR/aktuelle projekter

Du kan også kontakte din sagsbehandler i Rudersdal Kommune direkte for at høre nærmere om projektet og hvilke muligheder, du har for at blive hurtigere rask.
Tlf. 46 11 30 00



**et projekt for
sygedagpengemodtagere i
Rudersdal Kommune**

**støttet af
Det Lokale Beskæftigelsesråd**