

## Præsentation af:

### **Center for ArbejdsFastholdelse (CAF), Arbejds- og miljømedicinsk afdeling, Region Hovedstaden Bispebjerg Hospital**

CAF er et tværfagligt specialistteam bestående af arbejdsmedicinere, social- og arbejdsmarkedsfaglige konsulenter, fysioterapeuter og arbejdspsykologer.

#### **Arbejdsfelt:**

- Tværfaglig udredning og rådgivning til borgeren og dennes arbejdsplads, når borgeren har besvær med at klare arbejdet pga. helbredet eller er blevet sygemeldt. Dvs. afklaring af helbreds- og arbejdsforhold af betydning for arbejdsevnen samt støtte til genoptagelse af arbejdet og skabelse af en holdbar arbejdssituation
- Fysisk specialtræning/coaching
- Ergonomisk vejledning og rådgivning om hjælpemidler på arbejdspladsen, afsluttende med skriftlig vurdering
- Hjælp til restituering og håndtering af belastninger – individuelt tilrettelagt forløb
- Arbejdspsykologisk støtte samt vurdering
- Arbejdsevnevurdering - arbejdsmedicinsk speciallægeerklæring (evt. tværfaglig)
- Undervisning af ledere, tillidsrepræsentanter og personalegrupper med hensyn til viden omkring forebyggelse og arbejdsfastholdelse – bl.a. specifikke emner som håndtering af stress.
- Undervisning i at forebygge og afhjælpe smerter og besvær, øget bevidsthed om muligheder for at henholdsvis træne/afspænde, *imens* man arbejder samt særlige øvelser ved "individuelle skavanker og besvær"
- Undervisning af sagsbehandlere – vedr. tværfaglig udredning/ arbejdsfastholdelse
- Samarbejde med arbejdspladser i forbindelse med håndtering af arbejdsmiljø, sygdom, rummelighed m.m.
- Skræddersyede konsulentfunktioner for jobcentre - f.eks. tværfaglig udredning med henblik på arbejdsfastholdelse eller tilbagevenden til arbejdsmarkedet - f.eks. vurdering af muligheder for brug af personlig assistance
- Mentorkurser

#### **Udviklingsprojekter:**

- 2011-2012 SNIP (Sygefravær Ned i Psykiatrien) i samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri, finansieret af Forebyggelsesfonden
- 2011-2012 5i12 (Bedre trivsel og arbejdsmiljø i Region Hovedstaden) i samarbejde med Region Hovedstaden, Teknologisk institut og Danmarks Pædagogiske Universitetsskole, finansieret af Forebyggelsesfonden.
- 2011 "Angst, stress, depression – fastholdelse på arbejdsmarkedet" Undervisning af/dialog med praktiserende læger og jobcentre i Region Hovedstaden vedr. håndtering af patienter med angst, stress, depression – med fokus på arbejdsfastholdelse, finansieret af Region Hovedstaden og Sundhedsstyrelsen
- 2010-2011 "En hjælpende hånd", tværfaglig udredning, primært match 3, Rudersdal Jobcenter, finansieret af LBR.



- 2009–2011 Det store danske TTAprojekt. CAF har deltaget i udvikling og gennemførelse af undervisningen af projektdeltagere fra deltagende kommuner i samarbejde med Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA), finansieret af Forebyggelsesfonden
- 2008–2011 Tilpasning af social- og sundhedsassistenters arbejdsforhold (TILPAS), Hillerød Hospital, finansieret af Forebyggelsesfonden
- 2009–2011 TTA konsulentfunktion i Rudersdal Jobcenter, finansieret af LBR
- 2010–2011 Tværfaglig udredning af kontanthjælpsmodtagere, Hørsholm, finansieret af LBR
- 2008–2010 EA – Etnisk Arbejdsfastholdelsesberedskab, et udviklingsprojekt i 6 kommuner, finansieret af Integrationsministeriet
- 2006–2008 Seniorens strategisk ressource – udvikling af mentorkoncept, finansieret af AMS
- 2005–2008 Tværfaglig rådgivning til læge, virksomhed og ansat, finansieret af AMS
- 2004–2007 Mentor på Tværs, finansieret af Interreg, Øresund, EU
- 2003–2005 Synspartnerskabet i Danmark, finansieret af EU
- 1999–2001 A-teamet, styrke arbejdsfastholdelse, finansieret af Koordinationsudvalget i Kbh.
- 1999–2001 "Det er min krop", Kbh's Universitet, finansieret af Koordinationsudvalget i Kbh.
- 1997–1999 "Helbred og Arbejdsliv", samarbejde med KAD, finansieret af Arbejdstilsynet
- 1996–1999 Betas virksomhedstjeneste, samarbejde med BST, finansieret af Arbejdsministeriet
- 1992–2001 Beta, jobsøgning/kvalificering/skabelse af job på særlig vilkår, finansieret af Socialministeriet og Arbejdsministeriet samt Kbh., Københavns og Frederiksborg Amt

Af andre opgaver kan nævnes:

- 2010–2011 Deltagelse i udvikling af Vision leddegigt 2020
- 2009–2009 Konsulentopgaver for personaleafdelinger, eks. Halsnæs kommune
- 2009 Udvikling af vejledningsmateriale til brug for ledere i Region Hovedstaden i forbindelse med de nye regler i sygedagpengeloven
- 2004–Hillerød Hospital og institutioner under dels Region Hovedstaden og dels kommuner har tegnet abonnement på CAFs tværfaglige rådgivning til egne ansatte
- 1996–Undervisning i hhv. jobskabelse, mentorfunktion og arbejdsfastholdelse