



Oktober 2011

Tværfaglig rådgivning

- en platform for planlægning og arbejdsfastholdelse

Der er tale om en fleksibel rådgivningsform, hvor inddragelse af faglighederne fra CAFs tværfaglige team tilpasses den enkelte situation.

CAF's tværfaglige team består af: Speciallæger i arbejdsmedicin, arbejds-/smertepsykologer, fysioterapeuter og socialfaglige konsulenter.

Efter henvendelse til CAF indkaldes medarbejderen til en indledende samtale med en eller flere fagpersoner fra CAF's tværfaglige team. Det sker indenfor 14 dage fra henvendelsen.

Konsulenten fra CAF's tværfaglige team kan fungere som tovholder og koordinator igennem hele forløbet.

På baggrund af CAF's erfaringer med tværfaglig rådgivning til både medarbejdere og virksomheder kan et typisk arbejdsfastholdelsesforløb hos CAF's tværfaglige team beskrives som nedenfor.

Ved den indledende samtale med medarbejderen, drøfter vi situationen og den arbejdsmæssige betydning. Og vi aftaler det videre forløb, som typisk indeholder:

- Aftale om møde i fællesskab med arbejdsplads
- Evt. kontakt til og koordinering med øvrige relevante samarbejdspartnere
- Parallelle redskaber til arbejdsfastholdelse:
Efter behov og drøftelserne med arbejdspladsen
 - Samtaler med konsulent, arbejdspsykolog, arbejdsmediciner og/eller fysioterapeut.
 - Justering og tilpasning af arbejdsforhold/arbejdsopgaver/arbejdstid
 - Ergonomisk vejledning på arbejdspladsen.
 - Trænings -/genoptræningsforløb ved fysioterapeut
 - Deltagelse i CAFs undervisning vedr. stress, belastning og sundhedsfremme
 - Inddragelse af lovgivningens støttemuligheder og øvrige samarbejdspartnere
- Opfølgende møder på arbejdspladsen efter behov.

Kontaktpersoner i CAF

Camilla Vitu
Mobil 40 22 78 95
Cvit0001@bbh.regionh.dk

Bodil Jansen
Mobil 23 71 54 73
bjan0007@bbh.regionh.dk

Kirsten Draiby
Mobil 24 44 14 62
kdra0002@bbh.regionh.dk

CAF er et tilbud til ansatte, virksomheder og kommuner om tværfaglig støtte til arbejdsfastholdelse